

Prof. Dr. Tim Vahle-Hinz

Schriftenverzeichnis

A. Beiträge in Zeitschriften

- Baethge, A., Kern, M., & **Vahle-Hinz, T.** (2025). Working longer and more intensively to get the work done: the unintended effect of self-endangerment on quantitative stressors. *Work & Stress*, online first. <https://doi.org/10.1080/02678373.2025.2551492>
- Vahle-Hinz, T.** & Peter, M. (2025). A time-sensitive perspective on the relationship between illegitimate tasks with psychological need satisfaction. *Zeitschrift für Arbeits- und Organisationspsychologie (German Journal of Work and Organizational Psychology)*. doi: <https://doi.org/10.1026/0932-4089/a000446>
- Peter, M., Rigotti, T., Holtmann, J., **Vahle-Hinz, T.** (2025). I'll be back! Examining adaptive change processes in emotional exhaustion and time pressure. *Journal of Occupational Health Psychology*, 30(1), 1–15. <https://doi.org/10.1037/ocp0000395>
- Vahle-Hinz, T.**, Deci, N., & Baethge, A. (2024). Intensifying and protective? – How organizational culture shapes the effect of work scheduling autonomy on the relationship between time pressure and self-endangering work behaviours. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, online first, DOI: 10.1080/1359432X.2024.2326620
- Zinke, J., **Vahle-Hinz, T.**, Hoppe, A. (2023). A longitudinal study on ICT workload in the extended stressor-detachment model: Testing moderated mediation models for extended work availability and workplace telepressure. *Work & Stress*. <https://doi.org/10.1080/02678373.2023.2239179> (Open Access)
- de Bloom, J., Syrek, C., Kühnel, J., & **Vahle-Hinz, T.** (2022). Unlimited paid time off policies: Unlocking the best and unleashing the beast. *Frontiers in Psychology*, 13, 812187. doi: 10.3389/fpsyg.2022.812187 (Open Access)
- Syrek, C., Kühnel, J., **Vahle-Hinz, T.**, & de Bloom, J. (2022). Being an accountant, cook, entertainer and teacher - all at the same time: Changes in employees' work and work-related well-being during the coronavirus (COVID-19) pandemic. *International Journal of Psychology*, 57(1), 20-32. <http://dx.doi.org/10.1002/ijop.12761> (Open Access)
- Mühlenmeier, M., Rigotti, T., Baethge, A., & **Vahle-Hinz, T.** (2022). The ups and downs of the week: A person-centered approach to the relationship between time pressure trajectories and well-being. *Journal of Occupational Health Psychology*, 27(3), 286–298. <https://doi.org/10.1037/ocp0000306>
- Vahle-Hinz, T.** & Keller, M. (2021). Wandel von Arbeit und Gesundheit: Chancen und Risiken für eine gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit. *Report Psychologie*, 6, 16-19.
- Wendsche, J., de Bloom, J., Syrek, C., & **Vahle-Hinz, T.** (2021). Always on, never done? How the mind recovers after a stressful work day. *German Journal of Human Resource Management: Zeitschrift für Personalforschung*, 35(2), 117–151. <https://doi.org/10.1177/23970022211004598> (Open Access)

- Sonnentag, S., Stephan, U., Wendsche, J., de Bloom, J., Syrek, C., & **Vahle-Hinz, T.** (2021). Recovery in occupational health psychology and Human resource management research: An Interview with Prof. Sabine Sonnentag and Prof. Ute Stephan. *German Journal of Human Resource Management: Zeitschrift für Personalforschung*, 35(2), 274–281. <https://doi.org/10.1177/23970022211004599> (Open Access)
- Vahle-Hinz, T.**, de Bloom, J., Syrek, C., Kühnel, J. (2021). Putting the episodic process model to the test: Explaining intraindividual fluctuations in job performance across the working day. *Journal of Business & Psychology*, 36, (71–84). <https://doi.org/10.1007/s10869-019-09672-5>
- Baethge, A., **Vahle-Hinz, T.**, & Rigotti, T. (2020). Coworker support and its relationship to allostasis during a workday: A diary study on trajectories of heartrate variability during work. *Journal of Applied Psychology*, 105(5), 506-526. <http://dx.doi.org/10.1037/apl0000445>
- Kühnel, J., **Vahle-Hinz, T.**, de Bloom, J., & Syrek, C. (2020). Staying in touch while at work: Relationships between personal social media use at work and work-nonwork balance and creativity. *The International Journal of Human Resource Management*, 31(10), 1235–1261. DOI: 10.1080/09585192.2017.1396551
- Scheel, T., Otto, K., **Vahle-Hinz, T.**, Holstad, T., & Rigotti, T. (2019). Fair share of work: Is fairness of task distribution a mediator between transformational leadership and follower emotional exhaustion? *Frontiers in Psychology*, 10, 2690. doi: 10.3389/fpsyg.2019.02690
- Vahle-Hinz, T.** (2019). Little things matter: A daily diary study of the within-person relationship between workplace incivility and work-related rumination. *Industrial Health*, 57, 676–690, DOI:10.2486/indhealth.2018-0186
- Vahle-Hinz, T.**, Baethge, A., & van Dick, R. (2019). Beyond one work day? A daily diary study on causal and reverse effects between experienced workplace incivility and behaving rude towards others. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 28(2), 272-285. DOI: <https://doi.org/10.1080/1359432X.2019.1576633>
- Schulte-Braucks, J., Baethge, A., Dormann, C., & **Vahle-Hinz, T.** (2019). Get even and feel good? Moderating effects of justice sensitivity and counterproductive work behavior on the relationship between illegitimate tasks and self-esteem. *Journal of Occupational Health Psychology*, 24(2), 241-255. DOI: 10.1037/ocp0000112
- Baethge, A., **Vahle-Hinz, T.**, Schulte-Braucks, J., & van Dick, R. (2018). A matter of time? Challenging and hindering effects of time pressure on work engagement. *Work & Stress*, 32(3), 228-247, DOI: 10.1080/02678373.2017.1415998
- Syrek, C., Kühnel, J., **Vahle-Hinz, T.**, & de Bloom, J. (2018). Share, like, twitter and connect: Ecological momentary assessment to examine the relationship between personal social media use at work and work engagement. *Work & Stress*, 32(3), 209-227. DOI: 10.1080/02678373.2017.1367736
- Vahle-Hinz, T.**, Mauno, S., de Bloom, J., & Kinnunen, U. (2017). Rumination for innovation? Analyzing the longitudinal effects of work-related rumination on creativity at work and off-job recovery. *Work & Stress*, 31 (4), 315-337, DOI:10.1080/02678373.2017.1303761
- Vahle-Hinz, T.** (2016). Stress in non-regular work arrangements: A longitudinal study of task- and employment-related aspects of stress. *Journal of Occupational Health Psychology*, 21(4), 415-431.
- Dettmers, J. & **Vahle-Hinz, T.**, Bamberg, E., Friedrich, N., Keller, M. (2016). Extended work availability and its relation with start-of-day mood and cortisol. *Journal of Occupational Health Psychology*, 21(1), 105-118.

- Vahle-Hinz, T.,** Friedrich, N., Bamberg, E., Dettmers, J. & Keller, M. (2014). „Jetzt läuft der Motor im Leerlauf“ – Gesundheitliche Wirkungen von Arbeit auf Abruf am Beispiel von Rufbereitschaft. *Zeitschrift für Arbeitswissenschaft*, 68(2), 113-116.
- Vahle-Hinz, T.,** Bamberg, E., Dettmers, J., Friedrich, N., Keller, M. (2014). Effects of work stress on work-related rumination, restful sleep, and nocturnal heart rate variability experienced on workdays and weekends. *Journal of Occupational Health Psychology*, 19(2), 217-230.
- Vahle-Hinz, T.,** Kirschner, K. & Thomson, M. (2013). Employment-related demands and resources – New ways of researching stress in flexible work arrangements. *Management Revue*, 24(3), 199-221.
- Bamberg, E., Dettmers, J., Funck, H., Krähe, B. & **Vahle-Hinz, T.** (2012). Effects of on-call work on well-being. Results of a daily survey. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 4 (3), 299-320.
- Keller, M., Bamberg, E., Dettmers, J., Friedrich, N., **Vahle-Hinz, T.** & Schulz, A. (2012). Bei Anruf Arbeit. Ansätze zur Gestaltung von Rufbereitschaft. *Personal Quarterly*, 64, 30-33.
- Friedrich, N., Dettmers, J., Keller, M., Bamberg, E. & **Vahle-Hinz, T.** (2011). Wenn die Arbeit in der Freizeit ruft. *praeviu: Zeitschrift für innovative Arbeitsgestaltung und Prävention*, 2/2011, S. 22-23.
- Maggraf-Micheel, C., Bamberg, E., Dettmers, J., Stremming, S. & **Vahle-Hinz, T.** (2010). Kundenorientiertes Innovationsmanagement in Klein- und Mittelbetrieben. Evaluation einer Intervention für das Handwerk. *Zeitschrift für Arbeits- und Organisationspsychologie*, 54 (3), 131-141.
- Vahle-Hinz, T.** & Bamberg, E. (2009). Flexibilität und Verfügbarkeit durch Rufbereitschaft – die Folgen für Gesundheit und Wohlbefinden. *Arbeit*, 18 (4), 327-340.

B. Beiträge in Büchern:

- Syrek, C., Kühnel, J., Nägel, I., & **Vahle-Hinz, T.** (2021). *Managing the work-nonwork interface: Personal social media use as a tool to craft boundaries?* In: Korunka, C. (Ed.), *Flexible working practices and approaches: Psychological and social implications* (S. 39-58). Springer: Heidelberg.
- Vahle-Hinz, T.,** Syrek, C., Kühnel, J., & Feuerhahn, N. (2019). *Private soziale Mediennutzung am Arbeitsplatz.* In B. Badura, A. Ducki, H. Schröder, J. Klose & M. Meyer (Hrsg.), *Fehlzeitenreport 2019. Digitalisierung - gesundes Arbeiten ermöglichen* (237-248). Springer: Heidelberg
- Busch, C. & **Vahle-Hinz, T.** (2019). *Gesundheit und Wohlbefinden in einer Arbeitswelt im Wandel: Aufrechterhaltung von Standards guter Arbeit bei multikulturellen Belegschaften und flexibler Arbeit.* In D. Alewell & W. Matiaske (Hrsg.), *Standards guter Arbeit. Disziplinäre Positionen und interdisziplinäre Perspektiven* (S. 39-62). Nomos: Baden-Baden.
- Vahle-Hinz, T.** (2017). *Atypische Beschäftigung und Standards guter Arbeit.* In C. Busch, A. Ducki, J. Dettmers, & H. Witt (Hrsg.), *Der Wert der Arbeit. Festschrift zur Verabschiedung von Eva Bamberg* (S. 203-216). Rainer Hampp Verlag: Augsburg.
- Vahle-Hinz, T.,** Plachta, A. (2014). *Flexible Beschäftigungsverhältnisse.* In B. Badura, A. Ducki, H. Schröder, J. Klose & M. Meyer (Hrsg.), *Fehlzeitenreport 2014. Erfolgreiche Unternehmen von morgen – gesunde Zukunft heute gestalten* (S. 103-112). Springer: Heidelberg.
- Friedrich, N., Keller, M. & **Vahle-Hinz, T.** (2014). *Bedingungen, Wirkungen und Gestaltungsmöglichkeiten von Rufbereitschaft.* In: S. Fietze, M. Keller, N. Friedrich & J. Dettmers. *Rufbereitschaft. Wenn die Arbeit in der Freizeit ruft* (S. 43-71). Rainer Hampp Verlag: Mering.
- Bamberg, E. & **Vahle-Hinz, T.** (2014). *Belastungen und Ressourcen.* In: H. Schuler & U. P. Kanning. *Lehrbuch der Personalpsychologie* (3. Aufl., S. 1031-1077). Hogrefe: Göttingen.

- Vahle-Hinz, T.** & Wienand-Kranz, D. (2013). *Das Erleben von Angehörigen depressiv Erkrankter im Kontakt mit psychologisch/psychiatrischen Einrichtungen – Die Verwendung von Spontanzeichnungen als Forschungsmethode*. In: S. Wiegand-Grefe & S. Wagenblaus. *Qualitative Forschungen in Familien mit psychisch kranken Eltern* (275-300). Beltz Juventa: Weinheim
- Bamberg, E., Goerke, P., Matiaske, W., Fietze, S., Friedrich, N., Keller, M. Soll, H., **Vahle-Hinz, T.** & Dettmers, J. (2013). *Rufbereitschaft: Verbreitung, Folgen und Handlungsmöglichkeiten*. In S. Kaiser, E. Bamberg, R. Klatt, & S. Schmicker (Hrsg.). *Arbeits- und Beschäftigungsformen im Wandel*, 165-197. Springer Gabler.
- Dettmers, J., **Vahle-Hinz, T.**, Friedrich, N., Keller, M., Schulz, A. & Bamberg, E. (2012). *Entgrenzung der täglichen Arbeitszeit – Beeinträchtigungen durch ständige Erreichbarkeit bei Rufbereitschaft*. In B. Badura, A. Ducki, H. Schröder, J. Klose & M. Meyer (Hrsg.), *Fehlzeitenreport 2012. Gesundheit in der flexiblen Arbeitswelt: Chancen nutzen – Risiken minimieren* (53-60). Berlin: Springer
- Vahle-Hinz, T.** & Mohr, G. (2012). *Geschichte der Arbeit und der Arbeitspsychologie*, In: E. Bamberg, G. Mohr & C. Busch, *Arbeitspsychologie* (15-34). Göttingen: Hogrefe.
- Schulz, A., Keller, M., Dettmers, J., Friedrich, N., **Vahle-Hinz, T.** & Bamberg, E.(2012). *Flexible Arbeitszeiten. Offener Workshop*. In: Beiträge zur Multikonferenz Arbeitsgestaltung 2012 des BMBF-Förderschwerpunkts BALANCE von Flexibilität und Stabilität in einer sich wandelnden Arbeitswelt.
- Dettmers, J., Schulz, A., **Vahle-Hinz, T.**, Keller, M., Friedrich, N., & Bamberg, E. (2012). *Permanente Erreichbarkeit in Rufbereitschaft - Wirkungen und Gestaltungsempfehlungen*. In A. C. Bullinger, L. Eichler, K. M. Möslein, & R. Trinczek (Hrsg.), *Flexibel, stabil, innovativ - Arbeit im 21. Jahrhundert* (pp. 183–185). Göttingen: Cuvillier.
- Keller, M., Bamberg, E., Friedrich, N., Dettmers, J. & **Vahle-Hinz, T.** (2011). *Gesundheitsgerechte Gestaltung von Rufbereitschaft*. In: E. Bamberg, A. Ducki & A.-M. Metz (Hrsg.). *Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement in der Arbeitswelt. Ein Handbuch* (717-740). Göttingen: Hogrefe.
- Friedrich, N., **Vahle-Hinz, T.**, Dettmers, J., Tobsch, V., Keller, M. & Bamberg, E. (2010). *Flexibilität und Verfügbarkeit durch Arbeit auf Abruf. Analyse der Wirkungen und Entwicklung von Gestaltungskriterien unter besonderer Berücksichtigung von Rufbereitschaft (RUF)*. In K. M. Möslein, R. Trinczek, A. C. Bullinger, F. Danzinger & S. Lücking (Hrsg.), *BALANCE Konferenzband: Flexibel, stabil und innovativ: Arbeit im 21. Jahrhundert*. Göttingen: Cuvillier, S. 383-392.

C. Herausgeberschaft:

Seit 2020 Associate Editor bei Applied Psychology: An International Review

2025-2026 Co-Editor of the Research Topic "Healing Workplaces" for Frontiers in Psychology, together with Georg Seifert und Anna Koch

Wendsche, J, de Bloom, J, Syrek, C. & **Vahle-Hinz, T.** (2019). Special Issue: Always on, never done? How the mind recovers after a stressful work day. Call for Papers. *German Journal of Human Resource Management*.

D. Konferenzbeiträge:

De Bloom, J, van Beek, S., Kühnel, J., **Vahle-Hinz, T.** & Syrek, C. (2025). *Unlimited Paid Time Off Policies: Results from a yearlong multisource field experiment*. Presented at the 22nd European Congress of Work and Organisational Psychology (EAWOP), Prague, 21-24 May.

- Vahle-Hinz, T., Syrek, C., & Kühnel, J. (2024).** *Schöne neue Arbeitswelt? Herausforderungen und Chancen für Beschäftigte und Unternehmen.* Symposium auf der 53. Tagung der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Wien, 16. bis 19. September.
- Vahle-Hinz, T., Deci, N., & Baethge, A. (2024).** *Intensivierend und schützend? Paradoxe Zusammenhänge zwischen Autonomie und selbstgefährdendem Verhalten.* Präsentiert auf der 53. Tagung der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Wien, 16. bis 19. September.
- Baethge, A. & **Vahle-Hinz, T. (2024).** *Variety Is the Spice of Life – How the Variability of Appraisal Moderates the Effect of Time Pressure on Work Engagement and Strain.* Präsentiert auf der 53. Tagung der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Wien, 16. bis 19. September
- Arnold, M., Peter, M., Rigotti, T., & **Vahle-Hinz, T. (2024).** *The Role of Time in Stressor-Strain Relationships: A Systematic Literature Review on Theoretical Implications.* Präsentiert auf der 53. Tagung der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Wien, 16. bis 19. September.
- Baethge, A. & **Vahle-Hinz, T. (2024).** *Temporal dynamics in time pressure appraisal – Testing the effects of a general time pressure appraisal tendency.* Presented at the EAWOP Small Group Meeting “Challenges in Work Stress: Advancing the Knowledge about Challenge Stressors and Recommendations for Addressing Ambivalent Work Demands in Policy and Practice, Graz, 12th to 14th September.
- Baethge, A., Deci, N., & **Vahle-Hinz, T. (2024).** *The dark side of flexibility? The relationship of work scheduling autonomy with working harder and working longer.* Presentation held at the 16th Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology (EAOHP), Granada, 5th to 7th June.
- Vahle-Hinz, T., Kern, M., & Baethge, A. (2024).** *Is self-endangerment effective? Reciprocal relationship of time pressure with working longer and more intensive.* Presentation held at the 16th Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology (EAOHP), Granada, 5th to 7th June.
- Vahle-Hinz, T. & Baethge, A. (2023).** *Zeitliche Dynamiken I: Wirkung von Stressoren.* Symposium auf der 13. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations-, Wirtschafts- und Ingenieurspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Kassel, den 12. bis 15. September.
- Baethge, A. & **Vahle-Hinz, T. (2023).** **Zeitliche Dynamiken II: Umgang mit Ressourcen.** Symposium auf der 13. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations-, Wirtschafts- und Ingenieurspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Kassel, den 12. bis 15. September.
- Baethge, A. & **Vahle-Hinz, T. (2023).** *Nur noch ein bisschen länger Arbeiten um die Arbeit noch zu schaffen – Führt das langfristig zum Ziel?* Präsentiert auf der 13. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations-, Wirtschafts- und Ingenieurspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Kassel, den 12. bis 15. September.
- Peter, M., Rigotti, T., & **Vahle-Hinz, T. (2023).** *I'll be back! Adaptationsprozesse in emotionaler Erschöpfung und Zeitdruck über einen Zeitraum von acht Arbeitswochen.* Präsentiert auf der 13. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations-, Wirtschafts- und Ingenieurspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Kassel, den 12. bis 15. September.
- de Bloom, J., Kühnel, J., **Vahle-Hinz, T., & Syrek, C. (2023).** *Temptation Island – A multi-source cluster-randomized controlled trial on the effects and mechanisms of an Unlimited Paid Off Policy.* Presented at the 21st Conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Katowice, 24th to 27th May.
- Mühlenmeier, M., Rigotti, T., & **Vahle-Hinz, T. (2023).** *Adapting or losing it? How time pressure and emotional exhaustion relate over time.* Presented at the 21st Conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Katowice, 24th to 27th May.

- Kühnel, J. & **Vahle-Hinz, T.** (2022). *Only time will tell? – The role of time for research on stress, recovery, and well-being*. Symposium at the 15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference, Bordeaux, 6th to 8th July.
- Mühlenmeier, M., Rigotti, T., & **Vahle-Hinz, T.** (2022). *Changing job demands and resources across time: The role of temporal dynamics of workplace characteristics*. Presented at the 15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference, Bordeaux, 6th to 8th July.
- de Bloom, J., Syrek, C., Kühnel, J., **Vahle-Hinz, T.**, & Pothof, S. (2022). *Unlimited paid of time policies: Unlocking the best and unleashing the beast*. Presented at the 15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference, Bordeaux, 6th to 8th July.
- Vahle-Hinz, T.** (2022). *Paradoxe Effekte von Autonomie*. Präsentiert auf der 34. Internationalen Fachtagung „Psychologie menschengerechter Arbeitsgestaltung“. Visselhövede, 30. Juni bis 3. Juli.
- Kühnel, J., Syrek, C., **Vahle-Hinz, T.**, & de Bloom, J. (2021). *Arbeitsbezogenes Wohlbefinden während der Coronavirus-Pandemie und der verpflichtenden Einführung von Homeoffice in einem Unternehmen in den Niederlanden*. Präsentiert auf der 12. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Chemnitz, den 22. bis 24. September
- Mühlenmeier, M., Rigotti, T., Baethge, A., & **Vahle-Hinz, T.** (2021). *Ist die systematische Variation von Zeitdruck über eine Arbeitswoche bedeutsam für Erholung?* Präsentiert auf der 12. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Chemnitz, den 22. bis 24. September.
- Vahle-Hinz, T.** (2021). *Relationship between workplace characteristics and physiological strain indicators – Time trajectories as a promising way for ambulatory assessment studies at the workplace*. Presented at the Conference of the Society for Ambulatory Assessment (SAA), Zürich, 30th June to 2nd July.
- Vahle-Hinz, T.**, de Bloom, J., Syrek, C., & Kühnel, J. (2019). *Vorhersage von episodischer Leistung: Empirischer Test des Episodic Process Models*. Präsentiert auf der 11. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Braunschweig, den 25. bis 27. September.
- Vahle-Hinz, T.**, Syrek, C., Kühnel, J., de Bloom, J., & Feuerhahn, N. (2019). *Always on(line)? Effekte von erweiterter Erreichbarkeit auf Wohlbefinden, Work Engagement und Work-Non-Work Balance*. Präsentiert auf der 11. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Braunschweig, den 25. bis 27. September.
- Kühnel, J., Syrek, C., **Vahle-Hinz, T.**, & de Bloom, J. (2019). *Vor- und Nachteile von Kurzpausen von der Arbeit für Wohlbefinden und Leistung*. Präsentiert auf der 11. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Braunschweig, den 25. bis 27. September.
- Kühnel, J., Syrek, C., **Vahle-Hinz, T.**, de Bloom, J. (2019). *Benefits and drawbacks from taking breaks at work for well-being and performance*. 79th Annual Meeting of the Academy of Management, Boston, 3rd - 13th August.
- Vahle-Hinz, T.**, & Cropley, M. (2019). *Out of office? Effects of being cognitively connected to ones' work during off-work hours for recovery, health, and performance*. Symposium at 19th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Turin, 29th May – 1st June.
- Vahle-Hinz, T.**, Rigotti, T., & Otto, K. (2019). *Longitudinal evidence of individual- and team-level effects of workplace stressors on ill health: Rumination as a mediator*. Presentation at 19th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Turin, 29th May – 1st June.

- Baethge, A., **Vahle-Hinz, T.**, & Rigotti, T. (2019). *Coworker Support and its Relationship to the Strain-Recovery Cycle of a Workday—A Diary Study on Trajectories of Heartrate Variability during Work*. Presentation at 19th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Turin, 29th May – 1st June.
- Zinke, J., **Vahle-Hinz, T.**, & Hoppe, A. (2019). *When the phone beeps – A longitudinal study on the relationship between workplace telepressure and well-being*. Presentation at 19th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Turin, 29th May – 1st June.
- Zinke, J., **Vahle-Hinz, T.**, Clauß, E. (2018). *New insights in workplace telepressure: What is its role within the relationship between work-related ICT use during off-work hours and employees' well-being?* Presentation held at the European Association of Work- and Organizational Psychology Small Group Meeting "Working Anywhere, Anytime: Work Flexibility from a Management and an Occupational Health Perspective", Leuven, 11th to 13th April
- Kühnel, J. **Vahle-Hinz, T.**, de Bloom, J., & Syrek, C. (2018). *Staying in touch while at work: Relationships between personal social media use at work and work-nonwork balance and creativity*. Presentation held at the European Association of Work- and Organizational Psychology Small Group Meeting "Working Anywhere, Anytime: Work Flexibility from a Management and an Occupational Health Perspective", Leuven, 11th to 13th April
- Baethge, A., **Vahle-Hinz, T.**, van Dick, R., & Schulte-Braucks, J. (2017). *Challenging time pressure – A never ending story?* Vortrag auf der 10. Fachgruppentagung Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Dresden, 13.-15.09.2017.
- Vahle-Hinz, T.** (2017). *Taking work home: Daily spillover effect of workplace incivility on work-related rumination*. 18th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Dublin, 17rd – 20th May.
- Schulte-Braucks, J., Baethge, A., **Vahle-Hinz, T.**, & Dormann, C. (2017). *Justice sensitivity and illegitimate tasks: Main and moderating effects on self-esteem and counterproductive work behavior*. 18th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Dublin, 17rd – 20th May.
- Kühnel, J., Syrek, C., **Vahle-Hinz, T.**, de Bloom J. & Matheis, G. (2016). *Share, like, twitter and connect: Ecological momentary assessment to examine the relationship between personal social media use at work and work engagement*. 50. DGPs Kongress 2016, Leipzig, 18. – 22. September.
- Vahle-Hinz, T.**, Syrek, C., Kühnel, J. & de Bloom J. (2016). *Recovery and social media use at work: Gaining or draining personal resources?* SIOP 2016, Anaheim, CA, 14th – 16th April.
- Syrek, C., **Vahle-Hinz, T.**, Kühnel, J. & de Bloom J. (2016). *Recovery and social media use at work: Gaining or draining personal resources?* EAOHP 2016, Athen, 11th – 13th April.
- Vahle-Hinz, T.** (2015). *Stressors and resources in flexible work arrangements – Distinguishing task- and employment-related components of stress*. 17th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Oslo, 23rd – 25th May.
- Vahle-Hinz, T.** (2013). *Beyond task-related stress. New ways of researching stress in flexible work arrangements*. Presentation held at the 16th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology, Münster, 23rd – 25th May.
- Vahle-Hinz, T.**, Keller, M., Dettmers, J., Bamberg, E. & Friedrich, N. (2012). *Uncertainty about the onset of work and its impact on cortisol after awakening response (CAR)*. Presentation held at the IWP Conference, Sheffield, 26th – 28th June.

- Dettmers, J., Keller, M., **Vahle-Hinz, T.**, Friedrich, N., & Bamberg, E. (2012). *Effects of permanent availability on work stress recovery. A study on on-call shifts*. Presentation held at the IWP Conference, Sheffield, 26th – 28th June.
- Keller, M., Friedrich, N., **Vahle-Hinz, T.**, Bamberg, E. & Dettmers, J. (2012). *Working on-call and its impact on work-family conflict and well-being*. Presentation held at the EAOHP Conference, Zürich, 11th 13th April.
- Dettmers, J., Friedrich, N., Keller, M., **Vahle-Hinz, T.** & Bamberg, E., (2011). *Effects of on-call work on well-being and work stress recovery*. 15th conference of the European Association of Work and Organizational Psychology Maastricht, Vortrag.
- Vahle-Hinz, T.**, Bamberg, E., Dettmers, J., Keller, M. & Friedrich, N. (2010). *Flexibility in standard employment contracts – Impact of on-call work on health and well-being*. Presentation held at the European Association of Work- and Organizational Psychology Small Group Meeting “The Future of Quality of Working Life in Europe and Beyond.”, Paris, 24th & 25th March
- Dettmers, J., Bamberg, E., Friedrich, N., **Vahle-Hinz, T.** & Keller, M. (2010). *On-Call work and well-being. Moderating effects of personal evaluations and work characteristics*. Vortrag in dem UCI Seminar: Job Satisfaction Revisited, Dubrovnik, 6.-7.4.2010.
- Dettmers, J., Bamberg, E., **Vahle-Hinz, T.**, Friedrich, N. & Keller, M. (2010). *On-call work and well-being*. Vortrag auf dem 27th International Congress of Applied Psychology, Melbourne, 11.-16.7.2010.
- Keller, M., Bamberg, E., Dettmers, J., Friedrich, N., **Vahle-Hinz, T.** & Schuck, T.-C. (2010). *Anforderungen, Stressoren, und Ressourcen bei der Arbeit in Rufbereitschaft*. Vortrag auf dem 47. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bremen, 26.-30.09.2010.
- Vahle-Hinz, T.** & Bamberg, E. (2009). *Flexibilität und Verfügbarkeit durch Rufbereitschaft- die Folgen für Gesundheit und Wohlbefinden*. Präsentiert auf der 6. Tagung der Fachgruppe Arbeits- und Organisationspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Wien, den 09. bis 11. September.

E. Poster:

- Vahle-Hinz, T.**, Friedrich, N., Bamberg, E., Dettmers, J., Keller, M. (2013). „Jetzt läuft der Motor im Leerlauf“. *Gesundheitliche Wirkungen von Arbeit auf Abruf am Beispiel Rufbereitschaft*. Poster auf dem 1. Symposium der Arbeitszeitgesellschaft, München, 23. August.
- Bamberg, E., Dettmers, J., Keller, M., **Vahle-Hinz, T.**, Friedrich, N., Matiaske, W., Tobsch, V., Fietze, S., Andreßen, P. & Soll, H. (2010). *Flexibilität und Verfügbarkeit durch Arbeit auf Abruf – RUF*. Poster auf der 1. BALANCE Jahreskonferenz des BMBF-Förderschwerpunkts BALANCE von Flexibilität und Stabilität in einer sich wandelnden Arbeitswelt, Nürnberg, 5.-6.10.2010.

F. Eingeladene Vorträge:

- Vahle-Hinz, T.** (2025). *GBU psychische Belastungen – Ableitung von Maßnahmen*. Weiterbildungskurs Arbeitsmedizin B1 – Arbeitsmedizin. Ärztekammer Hamburg, 19. Mai
- Vahle-Hinz, T.** (2025). *Psychische Belastungen: Arbeit 4.0*. Weiterbildungskurs Arbeitsmedizin B1 – Arbeitsmedizin. Ärztekammer Hamburg, 19. Mai
- Vahle-Hinz, T.** (2024). *Autonomie im Wandel der Arbeit – Diskussion von paradoxen Effekten am Beispiel „unbegrenzter Urlaub“*. Eingeladene Keynote auf dem No Glossy Stories Summit, Neuhof an der Zenn, 13.-14.6.

- Vahle-Hinz, T.** (2022). *Only Time Will Tell – Die Bedeutsamkeit von Zeit für die arbeitspsychologische Stressforschung*. Antrittsvorlesung an der Psychologischen Hochschule Berlin, 28. Juni
- Vahle-Hinz, T.** (2022). *Out of Office: Arbeit und Erholung*. Vortrag auf der Langen Nacht der Wissenschaften Berlin + Potsdam, 2. Juli.
- Vahle-Hinz, T.** (2022). *Physiologie, Zeit und Erholung - Einblicke und Reflexion aus Tagebuchstudien*. Vortrag im Forschungskolloquium der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt, 8. Juni
- Vahle-Hinz, T.** (2019, 2020, 2022). *Psychische Belastungen: Arbeit 4.0*. Weiterbildungskurs Arbeitsmedizin B1 – Arbeitsmedizin. Ärztekammer Hamburg, 26. März
- Vahle-Hinz, T.** (2018). *Assessing physiological data in field and intervention studies: Potentials and pitfalls*. Invited talk at the symposium “Using new technologies in workplace intervention research”, Einstein Center for Digital Future, Berlin, 13th December.
- Vahle-Hinz, T.** (2018). *Psychische Gefährdungsbeurteilung bei Arbeit 4.0*. Weiterbildungskurs Arbeitsmedizin B1 – Arbeitsmedizin. Ärztekammer Hamburg, 20. Juni.
- Vahle-Hinz, T. & Onnasch, L.** (2018). *Arbeit 4.0: Schöne neue Arbeitswelt?!*. Vortrag im Rahmen der Langen Nacht der Wissenschaften Berlin, 9. Juni
- Vahle-Hinz, T.** (2017). *Physiological strain indicators in OHP field studies. Hard data with uncertain interpretations*. Invited talk at the University of Vienna, 21st March.
- Vahle-Hinz, T.** (2016). *Wandel der Arbeit und Gesundheit: Von atypischen Beschäftigungsformen, über erweiterte Verfügbarkeit, bis zur Nutzung sozialer Medien am Arbeitsplatz*. Eingeladener Vortrag an der Universität Mainz im Rahmen des Institutskolloquiums, 15. Juni.
- Vahle-Hinz, T.** (2013). *Wenn Arbeit krank macht – kündigen?* Vortrag im Rahmen der 5. Nacht des Wissens, Universität Hamburg, 2. November.
- Vahle-Hinz, T., Bamberg, E., Dettmers, J., Keller, K. & Friedrich, N.** (2013). *Bei Anruf Arbeit. Gesundheitliche Wirkungen von Rufbereitschaft*. Vortrag auf der Eingeladener Vortrag auf der Abschlussveranstaltung des DLR-Projektes FIT. Validierung eines Fitness-for-Duty-Tests, DLR-Köln, 14. März.
- Vahle-Hinz, T.** (2012). *Physiologisches Befinden in Rufbereitschaft*. Experten-Workshop "Rufbereitschaft", 5. September – Handwerkskammer Hamburg.
- Dettmers, J., Schulz, A., **Vahle-Hinz, T.**, Keller, M., Friedrich, N. & Bamberg, E. (2012). *Permanente Erreichbarkeit in Rufbereitschaft – Wirkungen und Gestaltungsempfehlungen*. Vortrag auf der Multikonferenz Arbeitsgestaltung 2012, Nürnberg, 20.-21. März.
- Keller, M., Friedrich, N., **Vahle-Hinz, T.**, Dettmers, J. & Bamberg, E. (2012). *Bedingungen und Wirkung von Rufbereitschaft*. Vortrag auf dem Expertenworkshop "Rufbereitschaft", Hamburg, 5. September.
- Vahle-Hinz, T.** (2011). *Wenn die Arbeit nicht beendet ist – Wirkungen zeitlich entgrenzter Arbeit am Beispiel Rufbereitschaft*. „Doktorandenworkshop Balance“ 19. bis 22. Juni in Greifswald.